

**Wissenschaftliches Programm zum 5. Interdisziplinären Symposium  
15. Januar bis 19. Januar 2025**

**Die wissenschaftliche Kursleitung aller Tagen übernehmen Dr. med. Kathrin Gatscher und Thomas Kahlen**

**MITTWOCH, 15.01.25**

17:30-19:30 Uhr

Registrierung

ab 19:30 Uhr

Come together und Programmbesprechung im Hotel Sonnblick  
mit Kamingespräch

**Vortrag 1**

Alle: „Aktuelle berufspolitische Veränderungen“ (45min)

**DONNERSTAG, 16.01.25**

8:00-12:00 Uhr

Sportmedizinische Aspekte im Ski-Alpin, Snowboarden, Langlauf  
**(Sportpraxis: Schneegewöhnung und Einfahren)**

12:00-13:00 Uhr

Mittagspause mit Lunchvortrag:

**Vortrag 2**

K. Gatscher:

„Der lumbale Bandscheibenvorfall – kann man damit noch Skifahren?“ (45min)

13:00-14:30 Uhr

Sportmedizinische Aspekte im Ski-Alpin, Snowboarden, Langlauf  
**(Sportpraxis: Schneegewöhnung und Einfahren)**

15:30-19:00 Uhr wissenschaftliche Vorträge

15:30-16:15 Uhr

**Vortrag 3**

E. Eickhoff

„Smart Implants in Orthopädie und Unfallchirurgie“ (45min)

16:15-17:00 Uhr

**Vortrag 4**

D. Kulke

„Perioperative Antibiotikaprophylaxe: was gibt es Neues?“ (45min)

17:00-17:45 Uhr

**Vortrag 5**

J. Eistetter

„Navigation und Robotik in der Endoprothetik des Kniegelenkes – wie ist die Evidenz?“  
(45min)

17:45 -18:30 Uhr

**Vortrag 6**

S. Meider

„Skisport und Alterstraumatologie – worauf kommt es an?“ (45min)

18:30-19:15 Uhr **Vortrag 7**  
A. Schmidt  
„Phantomschmerzen: gegenwärtige Behandlungsstrategien“ (45 min)

19:15-20:00 Uhr **Vortrag 8**  
B. Schulte-Frei  
„Bewegungstherapie in der Onkologie“ (45 min)

## **FREITAG, 17.01.25**

8:00-12:00 Uhr Sportmedizinische Aspekte im Ski-Alpin, Snowboarden, Langlauf  
**(Sportpraxis: Verletzungsvermeidung)**

12:00-13:00 Uhr Mittagspause mit Lunchvortrag:

**Vortrag 9**  
M. Gatscher:  
„Wenn das Tun zum Problem wird: Ergotherapie in der Handrehabilitation“ (45min)

13:00-17:00 Uhr Sportmedizinische Aspekte im Ski-Alpin, Snowboarden, Langlauf  
**(Sportpraxis: Verletzungsvermeidung)**

17:15-18:00 Uhr **Vortrag 10**  
K. Gatscher:  
„Orthobiologische Verfahren in der Arthrosetherapie“

18:00-18:45 Uhr **Vortrag 11**  
R. Möhring  
„Arthrose des Handgelenkes“ (45min)

18:45-19:30 Uhr. **Vortrag 12**  
S. Ernst  
„Radiotherapie am Bewegungsapparat“ (45min)

## **SAMSTAG, 18.01.25**

8:00-12:00 Uhr Sportmedizinische Aspekte im Ski-Alpin, Snowboarden, Langlauf  
**(Sportpraxis: Gelenkbelastung, Seniorensport)**

12:00-13:00 Uhr  
Mittagspause

13:00-16:30 Uhr Sportmedizinische Aspekte im Ski-Alpin, Snowboarden, Langlauf  
**(Sportpraxis: Ausdauertraining)**

17:30-19:15 Uhr wissenschaftliche Vorträge

17:30-18:15 Uhr **Vortrag 13**  
K. Gatscher  
„Konservative und operative Therapie von Handwurzelfrakturen beim Skisportler“  
(45min)

18:15-19:00 Uhr            **Vortrag 14**  
A. Schmidt  
„Sinnvoller Einsatz der IHHT“ (45min)

19:00-19:15 Uhr            Diskussion

## **SONNTAG, 19.01.25**

9:00-10:00                    wissenschaftliche Vorträge:

9:00-9:45 Uhr                **Vortrag 15**  
D. Kulke  
„Einsatz von medizinischen Einmalhandschuhen in Klinik und Praxis – Sinn und Unsinn“ (45min)

09:45-10:00 Uhr            Diskussion

10:15 Uhr                     Ausgabe Bescheinigung

### Referenten:

Dr. med. Kathrin Gatscher, Fachärztin Orthopädie und Unfallchirurgie, Leitende Ärztin Rheinisches Gelenkzentrum Bergisch Gladbach

Dr. med. Diana Kulke, Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinik Links vom Rhein, Köln

Dr. med. Jürgen Eistetter, Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie, OCK, Köln

Dr. med. Anne Schmidt, Fachärztin für Anästhesiologie, Chefärztin St. Marien-Hospital Köln

Thomas Kahlen, Facharzt für Anästhesiologie, Chefarzt Kuniberts klinik, Köln

Dr. med. Robin Möhring, Facharzt Orthopädie/Unfallchirurgie, Leitender Arzt Gemeinschaftspraxis Marinow-Möhring Gummersbach

Dr. med. Sandro Meider, Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinik Links vom Rhein, Köln

Dr. med. Esther Eickhoff, Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinik Links vom Rhein, Köln

Prof. Dr. Birgit Schulte-Frei, Sportwissenschaften, Dekanin Hochschule Fresenius Köln

Dr. med. Stefan Ernst, Facharzt für Radiologie, Praxis am Berg, Bergisch Gladbach